

Användarhandbok Uttagsplaneraren

Version 3.1



Juli 2025

Innehåll

1. Vad är Uttagsplaneraren?	3
1.1 Simulatorn eller Uttagsplaneraren?	3
2. Dina uppgifter på minPension	4
3. Kom igång att planera	6
4. Din pension enligt avtal	8
4.1 Diagrammet	8
4.2 Se hur skatten påverkar dina pensioner	8
4.3 Tabellen	8
5. Skapa plan	11
5.1 Olika regler för olika avtal	11
5.2 Alla pensioner	11
5.3 Individuella val	13
5.4 Bra att veta om allmän pension	14
5.5 Generella varningar, information och tips	15
5.6 Avvikelser i en pensionsplan	15
5.7 Så har vi räknat	15
5.8 Olika beräkningsmodeller	15
5.9 Dina planer	16
6. Jämför dina planer	18
7. Välj din plan och få din aktivitetslista	20
7.1 Att ånga en vald plan	20
7.2 Din aktivitetslista	21
8. Behöver du hjälp?	24

1. Vad är Uttagsplaneraren?

Använd Uttagsplaneraren från 54 år för att hitta det bästa sättet att ta ut dina pensioner.

Uttagsplaneraren är ett stöd för dig som ska börja ta ut dina pensioner. Du kan använda Uttagsplaneraren när du har fyllt 54 år.

Verktöget ger dig en överblick över dina pensioner. Genom olika funktioner får du hjälp att se och förstå hur olika uttagsalternativ skulle påverka din framtida ekonomi.

Uttagsplaneraren hjälper dig att

- Se skillnaden på att ta ut dina pensioner på kort och lång tid.
- Se vad du får i pension efter skatt.
- Jämföra två av dina planer med varandra för att se hur de skiljer sig åt.
- Enkelt spara dina uttagsplaner så att du kan jobba vidare med dem senare.
- Få en checklista så att du vet vad du ska göra och vem du ska kontakta för att börja ta ut dina pensioner.
- Ansöka om uttag av vissa pensioner.

Vem kan använda Uttagsplaneraren?

Alla som fyllt 54 år har tillgång till Uttagsplaneraren efter inloggning.

1.1 Simulatorn eller Uttagsplaneraren?

Använd Simulatorn när du vill testa hur en förändring skulle påverka din pension, till exempel ett jobb i ett annat pensionsavtal. I Uttagsplaneraren planerar du dina uttag. Här finns funktioner som stöttar dig i din planering och här finns många fler detaljer om dina pensioner än i Simulatorn.

I Uttagsplaneraren kan du spara planer redan när du är 54 år. Om det är lång tid kvar till uttaget bör du tänka på följande:

- Sparade planer blir osäkra ju längre tid du har kvar till ditt första pensionsuttag.
- Regler och skatter kan ändras innan du går i pension.
- Olika händelser kan påverka dina pensioner innan du börjar uttagen.

Kontakta pensionsbolagen innan du tar ut dina pensioner

Innan du ansöker om uttag av dina pensioner rekommenderar vi att du kontaktar pensionsbolagen och stämmer av beräkningarna med dem.

Vi utvecklar Uttagsplaneraren tillsammans med Pensionsmyndigheten och pensionsbolagen. Verktöget utvecklas och förbättras löpande liksom bolagens leveranser.



2. Dina uppgifter på minPension

När du har registrerat dig på minPension hämtar vi uppgifter om dina pensioner från myndigheter och bolag som är kopplade till oss.

I en kalkylmodell sammanställer vi uppgifterna om din framtida pension till en pensionsprognos.

För att skydda din integritet raderar vi dina personuppgifter automatiskt om du inte har loggat in under 24 månader. Om du har sparade pensionsplaner i Uttagsplaneraren raderar vi istället dina uppgifter efter 60 månader (5 år).

Om dina uppgifter har raderats, behöver du registrera dig igen nästa gång du vill använda tjänsten.

Vi raderar även dina uppgifter om du själv väljer att avregistrera dig från minPension.

Det är inte säkert att alla dina pensionsbolag levererar fullständiga uppgifter till oss. Pensionsprognosen som visas kan därför vara ofullständig och delvis missvisande. Pensionsprognoser på minPension är en uppskattning av din framtida pension. Uppskattningen baserar sig på generella antaganden om inflation och avkastning, på de uppgifter och antaganden du själv gör i pensionsprognosen samt på de uppgifter som pensionsbolagen levererar till minPension. Det verkliga pensionsutfallet är beroende av ett flertal olika faktorer som förändras över tid, som till exempel din lön och utvecklingen på ditt sparande.

För att vi ska kunna ge dig de bästa prognoserna är det viktigt att du uppger riktiga och kompletta uppgifter till oss.

Cookies

En cookie är en liten textfil med information som ger ett tekniskt stöd som på olika sätt syftar till att förbättra ditt besök på en webbplats. Textfilen läggs på din dator.

minPension kräver att din webbläsare tillåter temporära cookies (session cookies). Om temporära cookies inte tillåts av din webbläsare kommer du inte att kunna logga in och använda tjänsten.

Om du tillåter cookies anger du det i webbläsarens inställningar. Om du väljer att inte tillåta cookies kan du ändå använda minPensions öppna sidor men du kan inte logga in och se din egen pension.

Fördjupad information om hur vi använder cookies hittar du på minPension.se/cookies.

Hur ofta uppdateras uppgifterna

Om du har fyllt 54 år uppdaterar vi dina uppgifter varje gång du loggar in. En förfrågan skickas då till de bolag där vi vet att du har pensioner (alltså till de bolag där du hade pensioner förra gången du var inloggad). En gång per år skickar vi förfrågan om dina pensioner till alla våra anslutna pensionsbolag för att fånga upp eventuellt nya eller flyttade pensioner.

Uppgifter om dig och ditt konto har vi samlat i höger hörn på minPension. I rubriken "Uppdatera" har du möjlighet att själv begära en uppdatering av dina uppgifter. Det är en bra åtgärd om du nyligen har bytt jobb eller flyttat en pension.



Flik 1 - Kom igång



3. Kom igång att planera

För att kunna fatta genomtänkta beslut om dina uttag är det viktigt att ha tillförlitlig information om dina pensionsförsäkringar – och att förstå hur olika regler, lagar och avtal påverkar din pension. I Uttagsplaneraren får du hjälp med just det.

Att gå i pension är en av livets stora förändringar

För de flesta av oss sker det bara en gång – och många beskriver det som en resa som kräver både tid och eftertanke. Det handlar inte bara om ekonomi, utan också om mentala och emotionella förberedelser.

För att känna sig trygg i sina beslut behöver man sätta sig in i regler, lagar och avtal som man kanske aldrig har behövt bry sig om tidigare. Det kan kännas svårt, och ibland nästan överväldigande.

Just därför är det klokt att börja förbereda sig i god tid. Låt det ta tid. Ju mer insatt du är, desto lättare blir det att fatta beslut som känns rätt – både här och nu, och längre fram.

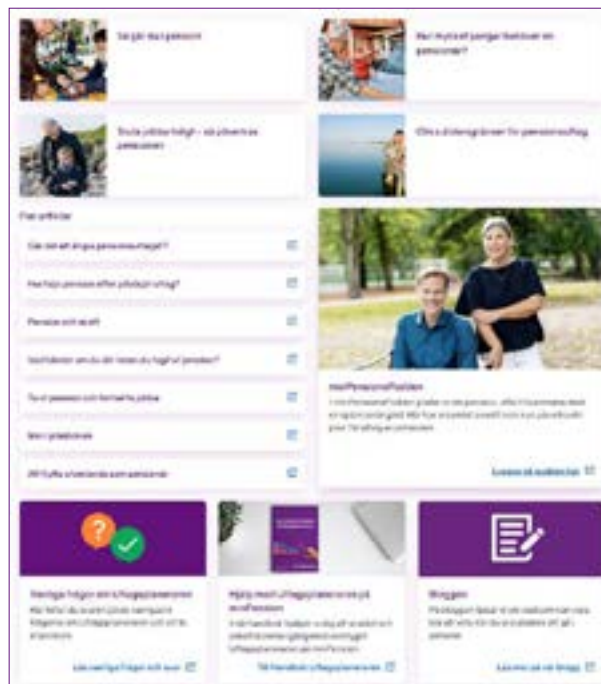
3.1 Kom igång

På Uttagsplanerarens landningssida – "Kom igång" – har vi samlat artiklar, poddavsnitt och vanliga frågor som hjälper dig att förbereda dig inför pensionen. Här hittar du den information du behöver för att göra medvetna val och känna dig trygg i dina beslut. Det är här din resa mot en ny fas i livet börjar.

När det är dags att börja planera för pensionen behöver du bra beslutsstöd

Artiklar

Artiklarna visas som rubriker – klicka på det ämne du vill fördjupa dig i. Du kommer då till artikeln i vårt



kunskapsbibliotek Allt om pension, där vi har samlat allt som är relevant för dig som snart ska börja ta ut din pension.

minPensionsPodden

minPensionsPodden hittar du i alla kanaler där poddar finns. Vi har gjort fler än 250 avsnitt i olika ämnen som kopplar till pension. Ofta får vi besök av en ämneskunnig gäst.

De cirka 35 avsnitten som rör planering av pensionsuttag har vi samlat i en egen spellista som du når från sidan "Kom igång". Poddikonen tar dig till spellistan där du kan välja att lyssna på önskat ämne/avsnitt.

Vanliga frågor om Uttagsplaneraren

Vår kundservice har sammanställt era vanligaste frågor om Uttagsplaneraren. Ta del av frågor och svar via ikonen "Vanliga frågor om Uttagsplaneraren".

Bloggen

Blogginlägg om att gå i pension är samlade under bloggikonen.

Om du prenumererar på blogg.minpension.se – via Wordpress – så får du nya inlägg direkt till din e-post.

Flik 2 – Din pension enligt avtal



4. Din pension enligt avtal

I den här fliken ser du en samlad prognos för dina pensionsutbetalningar, baserat på hur dina avtal ser ut just nu. Det ger dig en första bild av din framtida ekonomi – och kan hjälpa dig att fundera över om du vill göra justeringar.

4.1 Diagrammet



Diagrammet visar din pension enligt avtal. Den lila stapeln visar den lön vi tror att du har när du börjar ta ut dina pensioner. Det är en uppskattning som är beräknad utifrån uppgifterna vi har om din lön idag.

I pensionsprognosen är dina pensioner grupperade i rött, blått och grönt fält för att ge dig en visuell uppfattning om storleken i de olika pensionsdelarna.

- Allmän pension (röd)
- Tjänstepension (blå)
- Privat sparande (grön)

Din förväntade medellivslängd är markerad med en orange trekant på åldersaxeln (x-axeln) och din förväntade riktålder med en orange cirkel.

När du klickar i diagrammet visas din prognos i en enkel tabell. Alla summor som visas är i svenska kronor före skatt.

4.2 Se hur skatten påverkar dina pensioner

För att se hur skatten påverkar dina pensioner behöver du ange vilken kommun du planerar att bo i när du börjar ta ut dem. Det gör du under "Inställningar" i Ditt konto, uppe till höger på sidan.



4.3 Tabellen

Under diagrammet ser du dina prognoser i en tabell. Tabellen visar summorna av dina pensioner. Summorna visas i kronor per månad, från idag och livet ut.

De vita raderna visar summor före skatt. Den lila raden visar vad du kan förvänta dig att få kvar i plånboken efter skatt.

	Förväntad lön idag	Allmän pension idag	Tjänstepension idag	Privat sparande idag
Summa före skatt	40 000	10 000	15 000	5 000
Summa efter skatt (efter skatt)	35 000	9 000	14 000	4 500
Lön som påverkar din skatt i pensionsplanen				
Lön	40 000	10 000	15 000	5 000
Skatt	0	0	0	0
Skatt	0	0	0	0
Skatt	0	0	0	0

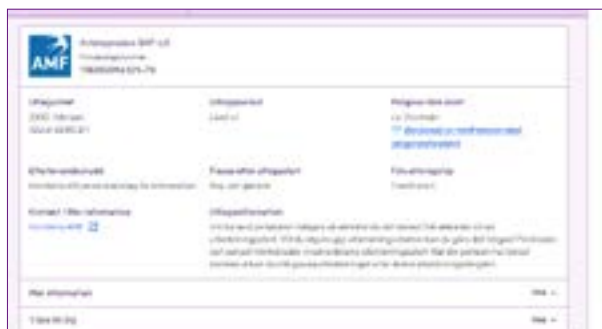
Tabellens kolumner, från vänster till höger

I pensionsplanens tabell ser du följande information, från vänster till höger.

- Kolumn 1 visar din inkomst nästa månad.
- Kolumn 2 visar din inkomst från januari nästa år, före och efter skatt.
- Kolumn 3 visar den sista lönen innan du påbörjar ditt pensionsuttag enligt den här planen.
- Kolumn 4 visar ditt första pensionsuttag:
 - De övre raderna är summeringar av dina pensioner, före skatt (vit rad) och efter skatt (lila rad).
 - I de undre raderna ser du uppdelningen mellan lön, privat pension, tjänstepension och allmän pension.
- Kolumn 5 och framåt visar förändringarna i pensionsplanen över tid. Till exempel när utbetalningen ändras sig eller när skatten påverkar din plan på annat sätt än tidigare. Du ser också när pensionerna är slutbetalda.

Mer information om en pension

För att få mer information om en av dina pensioner klickar du på raden med pensionens namn. Bilden nedan visar hur informationen presenteras i ett öppnat pensionskort.



Se dina pensioner som är under utbetalning

Tillsammans med våra partners arbetar vi för att du ska kunna se pensioner som är under utbetalning. Redan nu levererar Pensionsmyndigheten och flera pensionsbolag informationen till oss.

Pensioner som är under utbetalning är markerade med en upp-och-nedvänd gris i tabellen. Observera att pensionerna då också är inkluderad i prognoserna.

Pensionsbolag	2024	2025	2026	2027
AMF - Arbetsmarknadsförsäkring	0	0	0	0
AMF - Arbetsmarknadsförsäkring	1000	1000	0	0
AMF - Arbetsmarknadsförsäkring	1000	1000	0	0
AMF - Arbetsmarknadsförsäkring	1000	1000	0	0

Om en pension som du själv har lagt till i fliken "Intjänad pension" är utbetalad, syns den inte längre i Uttagsplaneraren. Du får då information om att hela pensionen har betalats ut.

Pensioner som är under utbetalning är markerade med en upp-och-nedvänd gris i tabellen

Informationen uppdateras när du loggar in

Varje gång du loggar in på minPension uppdaterar vi informationen om dina pensioner. Därför kommer uppgifterna i flik 2 - Din pension enligt avtal - att ändra sig över tid och alltid spegla din pensionsbild vid det givna tillfället.



A photograph of an elderly man with white hair, wearing a dark suit jacket over a white shirt, sitting on a wooden bench. He is looking out a large window to his left. In his hands, he holds a newspaper with the word 'EKONOM' visible on its masthead. The background shows a blurred interior space with other people and plants.

**Flik 3 – Skapa plan
och
Flik 4 – Dina planer**

5. Skapa plan

I fliken Skapa plan kan du prova olika sätt att ta ut dina pensioner och se hur valen påverkar din framtida ekonomi. Det ger dig möjlighet att hitta ett uttag som passar just din livssituation.

5.1 Olika regler för olika avtal

Kollektivavtalade tjänstepensioner har förhandlats fram av arbetsmarknadens parter för olika kollektiv och de har därför olika regler. Om din arbetsgivare inte är ansluten till ett kollektivavtal kan du ha en individuell tjänstepension. Om du är osäker på vad som gäller för dig kan du fråga din arbetsgivare vilken tjänstepension du har. Titta sedan i Inställningar på minPension och uppdatera informationen så att vi räknar dina prognoser på rätt sätt.

Tänk på att!
Kontakta dina pensionsbolag om du inte vill ta ut dina pensioner enligt avtalen.

Många tjänstepensioner och privata pensioner är flexibla i uttagsstart och uttagslängd. Tidigare har det varit svårt att pausa ett påbörjat uttag av tjänstepensioner, men från år 2025 har reglerna ändrats och du har nu möjlighet att under de första fem åren pausa ett pågående uttag. Det kan till exempel bli aktuellt om du ångrar din pensionering och vill börja jobba igen, eller om en pension har börjat betalas ut av misstag medan du fortfarande har lön.

Den allmänna pensionen är också flexibel. Hur många gånger du vill kan du starta ett uttag, stoppa det eller ändra uttagsalternativ.

I Utagsplaneraren kan du ta reda på hur din ekonomi skulle påverkas av egna uttagsval. Du kan prova att anpassa pensionernas uttagsstarter och längder så att du får det som du själv vill. Du skapar dina planer i flik 3 - Skapa plan.

5.2 Alla pensioner

Det finns två sätt att skapa en ny plan. Du kan antingen använda snabbfunktionen "Alla pensioner" för att snabbt se hur ett kortare eller längre uttag påverkar din framtida ekonomi. Eller så väljer du "Individuella val" och går igenom pensionerna en i taget. Då kan du anpassa uttaget för varje pension utifrån dina egna förutsättningar.

Standardvalet i fliken Skapa plan är "Alla pensioner". Här väljer du ett gemensamt startdatum – en så kallad uttagsstart – för när du vill börja ta ut dina pensioner. Du väljer också hur länge utbetalningarna ska pågå – uttagslängden. Den uttagslängden gäller då för alla pensioner, så långt det är möjligt. Vissa pensioner går det inte att ändra uttagslängd för. Till exempel betalas den allmänna pensionen alltid ut livsvarigt.

När tänker du sluta jobba?

Det är inte säkert att den tidpunkt du vill ta ut dina pensioner är densamma som den när du tänker sluta jobba. När du skapar en ny pensionsplan börjar du med att ange tid för sista arbetsmånad. Ange år och månad.

När vill du ta ut dina pensioner?

Fyll i vilket år och vilken månad du vill börja ta ut dina pensionen i rutan Uttagsstart.

Uttagsalternativ

Alla pensioner	Individuella val
----------------	------------------

Uttagsstart

2032 (Räktsider)	december
------------------	----------

(Du är då 87 år och 6 månader)

Välj uttagslängd

Vill du ha mycket pengar i början av pensionärlivet eller kanske en jämnt utbetalning livet ut? Det är dags att testa hur olika uttagslängder skulle påverka ekonomin på lång och kort sikt. Den allmänna pensionen från staten betalas alltid ut så länge du lever. Det kan även gälla vissa av dina tjänstepensioner. Exemplet visar vald uttagslängd på tio år - i de fall pensionsförsäkringarna medger det.

	Ullagefahrt	Ullagezeit
1. Landeherabdröhen - Bruchphase	2021. december	10:00
2. Start - 100% Rollengabe	2021. december	10:00
3. Start - 100% Rollengabe - 100%	2021. december	10:00
4. Rollengabe - 100% Rollengabe	2021. december	10:00
5. Rollengabe - 100% Rollengabe	2021. december	10:00
6. Rollengabe - 100%	2021. december	10:00
7. Rollengabe - 100%	2021. december	10:00
8. Rollengabe - 100%	2021. december	10:00
9. Rollengabe - 100%	2021. december	10:00
10. Rollengabe - 100%	2021. december	10:00

För tjänstepensioner kan du oftast välja ett antal år som du vill att pensionen ska betalas ut. Om du väljer en kort uttagslängd, till exempel under fem år, får du mycket pengar under utbetalningsåren men sen är pengarna slut. Väljer du istället en längre uttagslängd, till exempel "livet ut" blir det en jämn utbetalning så länge du lever, men då mindre summor varje månad.

Livsvarig pension är din försäkring för ett långt liv

I funktionen "Alla pensioner samtidigt" kan du välja mellan alternativen: enligt avtal, livet ut, 20 år, 15 år, 10 år eller 5 år.

Om du till exempel väljer alternativet 15 år så räknar vi med att du tar ut alla dina tjänstepensioner och privata pensioner under 15 år.

Om du har pensioner där avtalet inte tillåter 15-års-
uttag väljer vi det närmast tillåtna alternativet (utifrån
uppgifterna vi har om dina försäkringar). Skulle det
vara möjligt, enligt våra uppgifter, med uttag både
under 10 och 20 års tid kommer vi att välja det längsta
uttaget, alltså 20 år.

Exempel

I exemplet här nedanför har Gunilla Testperson valt att göra en plan där hon slutar jobba år 2037, då är hon 68 år. Hon testar att påbörja pensionsuttagen ett år senare, i maj 2038 då hon är 69 år. I exemplet väljer hon uttagslängd 15 år.



I Gunilla Testpersons prognos ser vi att den allmänna pensionen och en del av tjänstepensionen betalas ut under hela Gunillas liv, även fast vi valde uttag under 15 år. Det beror på att den allmänna pensionen (röd del) och en del av tjänstepensionerna (blå del) bara kan tas ut livsvarigt (enligt den information vi har fått från bolaget).

Se din plan i tabellformat

Under diagrammet ser du samma information i tabellformat. De ändringar du gör slår igenom i både diagrammet och tabellen.

Sparad pensionsplan i flik 4 - Dina planer

När du skapat en plan som du vill ha kvar behöver du spara den. Klicka på knappen "Spara".

Döp din plan till något som beskriver vad den innehåller. Namnet måste bestå av minst fem tecken. Klicka sedan på "OK". När du sparar din plan hamnar den automatiskt i flik 4 - Dina planer.

5.3 Individuella val

Du kan också göra din planering med specifika inställningar för varje pension. Välj då Individuella val. I bilden utgår vi från Gunillas pensionsplan som vi sparade i förra exemplet. Nu har vi öppnat planen via flik 4 - Dina planer.

Ändra i pensionskort

I Individuella val har du möjlighet att testa ändrad uttagsstart och/eller uttagslängd för bara en pension – eller olika uttagsstartar och längder för flera pensioner.

Tabellen visar samma information som diagrammet. Här har du möjlighet att expandera raderna för att få information om alla dina pensioner – eller bara om en enskild pension.

Län	0	15	30
Tjänstepension (SE)	0	0	0
Tjänstepension (SE)	40 000	40 000	40 000
Tjänstepension (SE)	20 000	20 000	20 000

Genom att klicka på exempelvis raden tjänstepension expanderas den och du ser alla dina olika tjänstepensioner. Du ser dina pensionsbolags namn och prognossummor över tid för varje enskild pension.

Län	0	15	30
Tjänstepension (SE)	0	0	0
Tjänstepension (SE)	40 000	40 000	40 000
Alecta - 100% Alectapension	100	100	100
Alecta - 100% Alectapension	40	40	40
Alecta - 100% Alectapension	400	400	400
Alecta - 100% Alectapension - 100% Alectapension	200	200	200
Alecta - 100% Alectapension - 100% Alectapension	2 000	2 000	2 000
Alecta - 100% Alectapension - 100% Alectapension	1 200	1 200	1 200
Alecta - 100% Alectapension - 100% Alectapension	3 000	3 000	3 000
Alecta - 100% Alectapension - 100% Alectapension	400	400	400
Alecta - 100% Alectapension - 100% Alectapension	7 000	7 000	7 000
Tjänstepension (SE)	12 000	12 000	12 000

Ändra i pensionskort för tjänstepension och privat pension

Vi ska nu öppna ett pensionskort för en tjänstepension från Alecta. Pensionen har uttagsstart i maj 2038 och en uttagstid på 15 år (eftersom vi tidigare skapade och sparade en plan med dessa antaganden).

I pensionskortet kan du ändra både tidpunkten för första uttaget (uttagsstart) och antal år du vill att pensionen ska betalas ut (uttagslängd).

Nu kan du se hur det skulle påverka pensionen om uttagslängden för just den här pensionen skulle ändras till 10 år (istället för 15 år).

Då väljer du 10 år i rutan "Utgagnslängd" och klickar sedan på knappen "Beräkna nytt belopp". Det nya beloppet syns i rutan bredvid det nuvarande valet. Förändringen syns också i diagrammet och i tabellen.

Mer information om en pension

När du klickar i rutan "Mer information" får du uppgift om försäkringsnummer, kapitalet idag med mera. Här finns också en produktbeskrivning och information om hur uttag av pensionen sker.

Pensioner som betalas ut

Pensioner som betalas ut kan du inte simulera med. De uttagsval du gjorde är låsta. Om du vill pausa uttaget av en tjänstepension ska du kontakta pensionsbolaget.

Vissa bolag levererar idag uppgifter om pensioner som är under utbetalning till minPension. Om en pension som betalas ut saknas – och du vill simulera med den i prognosen – kan du själv lägga till den. Gå till Intjänad pension och lägg till pensionen under Tjänstepension eller Privat pension, beroende på vilken typ av pension det är. Sedan ser du pensionen som betalas ut också i Uttagsplaneraren.

Ändra i pensionskortet för allmän pension

Pensionskortet för allmän pension skiljer sig från pensionskortet för tjänstepensioner och privata pensioner. I pensionskortet ser du tiden för uttagsstarten. I exemplet maj 2038.

Uttagsställe 1

Uttagsstart: 2038 - Maj

(Du är 66 år)

Inkomstpension
Nuvarande värde: 17 500 kr/mån, 100 %, full ut

Uttagsnivå: 100% 75% 50% 25% 0%

Premiepension
Nuvarande värde: 9 400 kr/mån, 100 %, full ut

Uttagsnivå: 100% 75% 50% 25% 0%

Klicka på "Beräkna nytt belopp" för att se dina ändrade värden

Beräkna nytt belopp

Den allmänna pensionen betalas alltid ut så länge du lever. Därför saknas valmöjlighet för uttagslängd i pensionskortet för allmän pension. Den allmänna pensionen kan du ta ut i olika delar: 0, 25, 50, 75 eller 100 procent. Det gäller både för inkomstpensionen och premiepensionen och du väljer själv hur du vill ta ut dem. Till exempel kanske du vill ta ut lite premiepension medan du fortfarande jobbar?

Pågående uttag av allmän pension

Om du har börjat uttaget av din allmänna pension syns det i din pensionsplan i form av upp- och nedvända grisar. Om du samtidigt jobbar och tjänar in till din pension visas samtidigt en rättvänd gris.

Plan	Startdatum	Status
Pensionplan 1	2038-05-01	Upp- och nedvända grisar
Pensionplan 2	2038-05-01	Upp- och nedvända grisar
Pensionplan 3	2038-05-01	Rättvänd gris

Du kan testa att ta ut dina pensioner på annat sätt än 100 procent och från annat datum. I varje plan kan du göra två olika uttagstillfällen för allmän pension.

Välj när du vill att utbetalningen ska starta och sedan i vilken andel inkomstpensionen respektive premiepensionen ska betalas ut.

5.4 Bra att veta om allmän pension

År 2026 införs riktåldern

Du kan börja ta ut din allmänna pension tidigast från 63 år (2025) men åldern kommer att höjas kommande år.

År 2026 införs riktåldern. På minPension visar vi fortfarande prognosen från 65 år och din riktålder visas som en orange cirkel. Hos Pensionsmyndigheten ser du din prognos från din riktålder.

Garantipension

Garantipensionen är ett grundskydd i den allmänna pensionen för att stötta den som haft liten eller ingen arbetsinkomst under livet. Den baseras främst på storleken på inkomstpensionen och hur många år man har bott i Sverige. Garantipensionen betalas ut från den månad man fyller 66 år (gäller år 2025). I prognosen kan du se eventuell garantipension som allmän pension.

Uttag av allmän pension

Den allmänna pensionen består främst av två delar: inkomstpension och premiepension. Du kan välja att ta ut delarna i den allmänna pensionen vid olika uttagstillfällen och i olika nivåer. Du kan till exempel välja uttag av inkomstpensionen till 25 procent och premiepensionen till 75 procent vid samma - eller olika - uttagstillfällen.

När du ansöker om uttag av premiepensionen första gången kan du välja till efterlevandeskydd. Observera att du det bara är vid det första ansökningstillfället som du kan välja till efterlevandeskydd. Att ha efterlevandeskydd innebär att premiepensionen kommer att betalas ut till din partner om du avlider först. Efterlevandeskyddet gör att din egen premiepension blir något lägre. För närvarande kan du inte simulera hur efterlevandeskydd skulle påverka din egen premiepension. Mer information hittar du hos Pensionsmyndigheten.

Du kan ansöka om uttag av allmän pension via aktivitetslistan i Uttagsplaneraren

Utbetalningen av din allmänna pension är livsvarig. Du kan när som helst pausa uttaget, till exempel om du får ett jobb.

5.5 Generella varningar, information och tips

Saker som det är bra att känna till har vi samlat i informations-i:et.



När du klickar på i-ikonen landar du i dina tips. Där har vi samlat information om det du bör observera och tänka på.



Information om en specifik pension

Information och kommentarer som rör en viss pension visas i pensionskortet. Den visas när du klickar på pensionen i tabellen.



5.6 Avvikelser i en pensionsplan

När du har sparat en pensionsplan kan du efter en tid behöva uppdatera vissa uppgifter i den. Till exempel kanske du tänkte ta ut en pension vid ett datum som nu har passerat. Då behöver du välja ett nytt startdatum för den pensionen innan du jobbar vidare med planen.

I exemplet är det 10 pensioner som behöver åtgärdas. Klicka dig igenom länkarna i informationen och åtgärda

varje pension för sig. Sedan kan du fortsätta att jobba med din plan.



5.7 Så har vi räknat

Hur räknar vi din prognos och vilka uppgifter ligger till grund för den?

Längst ner i din pensionsplan finns "Så har vi räknat". Där hittar du information och detaljer om de underlag vi har använt i prognosen, till exempel hur vi har räknat dina avgifter och din skatt. Här får du också veta vilken beräkningsmodell som har använts vid beräkningen av dina olika pensioner.

5.8 Olika beräkningsmodeller

En prognos är inget löfte. Det är ett antaganden om din framtida pension baserat på de förutsättningar du, dina pensionsbolag och Pensionsmyndigheten lämnar till oss.

När du använder Utgagsplaneraren är du nära att börja ta ut dina pensioner. Fortfarande kan det inträffa saker som påverkar utfallet, men inte i samma utsträckning som när du var ung.

För att ge dig de bästa förutsättningarna inför dina beslut har vi tagit fram en beräkningsmodell som bygger på att pensionsbolagen och Pensionsmyndigheten skickar färdigräknade belopp om dina pensioner till Utgagsplaneraren. Modellen är relativt ny och kräver utveckling, både av oss och av våra partners.

Två aktörer använder modellen idag:

- Pensionsmyndigheten
- AMF

I "Så har vi räknat" kan du se vilken beräkningsmodell som har använts vid beräkning av en pension. Klicka på den länken under rubriken "Beräknad av".

Spending - Average person (2017) in 2018 health-savings			2018
Food and beverages	1,000,000,000	1,000,000,000	1,000,000,000
Transportation	1,000,000,000	1,000,000,000	1,000,000,000
Healthcare	1,000,000,000	1,000,000,000	1,000,000,000
Education	1,000,000,000	1,000,000,000	1,000,000,000
Other	1,000,000,000	1,000,000,000	1,000,000,000
Total	5,000,000,000	5,000,000,000	5,000,000,000

Modell 1: Beräknad av minPension med hjälp av pensionsbranschens prognosstandard

Beräkningen görs hos minPension baserat på prognosstandarden som Pensionsmyndigheten och pensionsbranschen kommit överens om.

Skillnaden i beräkningsparametrar mellan minPension och pensionsbolaget är den vanligaste orsaken till differenser mellan minPension och pensionsbolagets siffror i framräknade prognosbelopp. Uträkningen i dessa prognoser kan skilja upp till 30 procent.

Modell 2: Beräknad av minPension med pensionsbolagets parametrar

Beräkningen görs hos minPension baserat på dödlighetsantagande och avgifter som är specifika för det anslutna pensionsbolaget. I den här uträkningen kan differensen i uppgifterna vara mellan 1 och 3 procent.

Modell 3: Beräkнад av pensionsbolaget/myn- digheten

Beräkningen görs av pensionsbolaget/myndigheten enligt deras modeller. I beräkningarna på minPension blir det ingen differensen eftersom det är bolaget/myndigheten som gör beräkningen.

5.9 Dina planer

När du har sparat en plan landar du i flik 4 "Dina planer". Här finns alla dina sparade planer samlade. Öppna en plan för att ändra den, ta bort eller kopiera den.

Uttagsplaneraren

1 Helt nytt 2 Uttagplaner som är i uttag 3 Uttag plan 4 Uttag planer 5 Uttag planer som är i uttag 6 Uttag planer som är i uttag 7 Uttag planer som är i uttag

Fylla i din uttagplan

Fylla i din uttagplan

Fylla i din uttagplan med de uttagplaner som du vill utta. Du kan också välja att utta planer som du vill utta. Du kan också välja att utta planer som du vill utta.

Dina uttagplaner

Uttagsplan	Status
------------	--------

Spara Uppdatera Ta bort



Flik 5 - Jämför dina planer



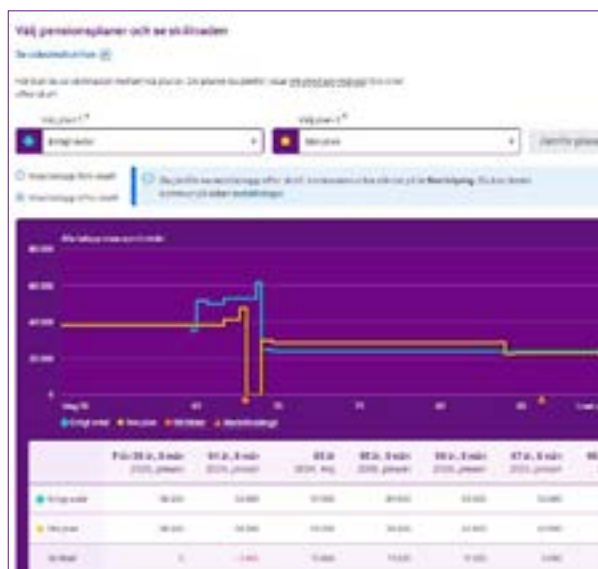
6. Jämför dina planer

Om du är osäker på vilken av dina planer som skulle passa bäst kan du jämföra två planer med varandra i flik 5 - Jämför dina planer.

Du kan jämföra två planer åt gången. I jämförelsen kan du också välja planen som är enligt avtal.



Olika färgsymbolor på planerna gör det enkelt att jämföra dem. Den första planen blir turkos. Den andra gul. Klicka på knappen "Jämför planer". Därefter kan du välja om du vill se jämförelsen före eller efter skatt.



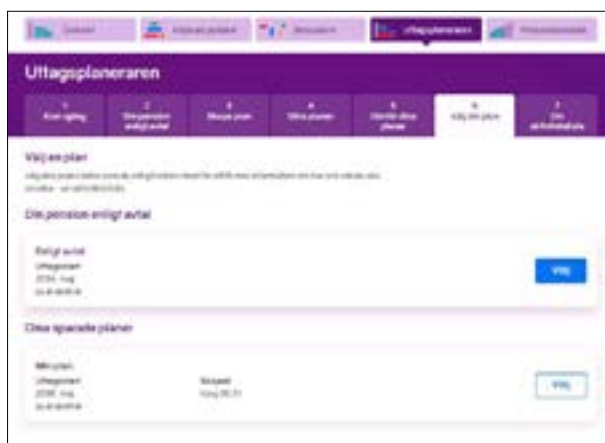
Flik 6 – Välj din plan
och
Flik 7 – Din aktivitetslista

7. Välj din plan och få din aktivitetslista

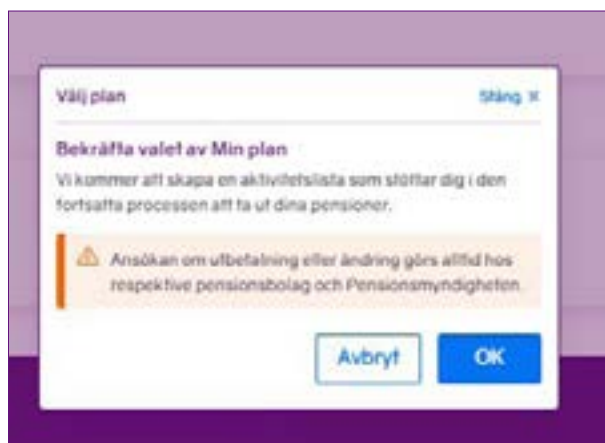
Nu har du satt dig in i olika regelverk och avtal, kanske skapat en eller flera planer och jämfört dem med varandra. Det har blivit dags att välja din favoritplan. Det gör du i flik 6, "Välj din plan".

Välj din plan

För att få en aktivitetslista (eller en att-göra-lista) behöver du i flik 6 välja den plan du vill följa.

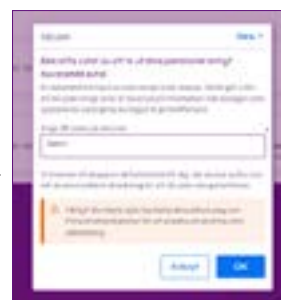


Bekräfta att du önskar följa den plan du valt för att komma vidare. Avbryt annars och välj en annan plan. Observera också att du själv behöver kontakta Pensionsmyndigheten och dina bolag för att ansöka om ändring eller uttag av dina pensioner.



Att välja planen som är enligt avtal

Varje gång du loggar in på minPension uppdaterar vi informationen om dina pensioner. Därför kommer uppgifterna i Uttagsplanerarens flik 2 "Din pension enligt avtal" att ändra sig över tid och alltid spegla det som gäller vid det givna tillfället.



Du kan såklart välja att ta ut dina pensioner enligt avtalsregler. När du väljer alternativet "Enligt avtal" i flik 6 behöver du först spara den som en plan. Döp planen och klicka sedan på knappen "Ok".

7.1 Att ånga en vald plan

Uttagsplaneraren är en tjänst där du ska testa olika idéer om pensionsuttag. Du kan göra hur många planer du vill och spara dem. Du kan också ånga valda planer så ofta du vill - och välja en andra.



Vad händer om du ångrar en plan

En ångrad plan raderas inte. Den finns fortfarande kvar bland dina planer men har inte längre en aktivitetslista kopplad till sig.

När du har ångrat en vald plan kan du välja samma plan om igen eller någon av dina andra planer.

Så ångrar du en vald plan

Det finns två sätt att ånga en vald plan.

Antingen ångrar du planen i flik 6 - Välj din plan, genom att klicka på knappen "Ånga vald plan".

Du kan också ånga en vald plan när den är öppen. Det gör du genom att klicka på knappen "Ånga som vald plan".

7.2 Din aktivitetslista

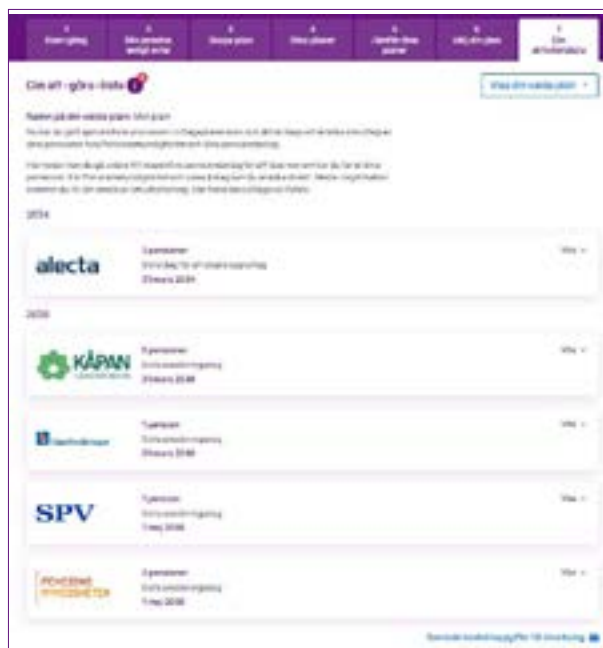
När du har valt din pensionsplan landar du i din aktivitetslista. Nästa gång du loggar in kan du välja att gå direkt till din aktivitetslista i flik 7.

Aktivitetslistan är din att-göra-lista som hjälper dig att ta ut pensionerna som du planerat. I aktivitetslistan ser du vilka pensionsbolag du ska kontakta och när för att förverkliga din plan.

Listan är sorterad per aktör; Pensionsmyndigheten och dina pensionsbolag och i den datumordning som du behöver aktivera dina olika uttag. Om du har flera pensioner hos ett bolag kan du se dem alla när du klickar på raden för bolaget.

Från aktivitetslistan kan du länka dig vidare till Pensionsmyndigheten och dina bolag för att ta reda på hur du tar ut dina pensioner.

Tips! Kontakta dina pensionsbolag och be dem göra beräkningar av dina pensioner innan du ansöker om uttag



Du får mer information om en pension genom att klicka i rutan med bolagets namn/logga. Nu ser du de uppgifter du behöver när du kontaktar bolaget för att ansöka om uttag.

Börja din ansökan hos minPension

Du gör din ansökan om uttag hos dina bolag och Pensionsmyndigheten. De förvaltar dina pengar och

vet vilken avkastning du kan tänkas få på dina pengar på sikt. De kan också reglerna i avtalet mellan er, alternativt reglerna i ditt kollektivavtal. Därför kan det vara bra att kontakta dem innan du ansöker om uttag. I aktivitetslistan får du kontaktuppgifter och information om hur du kan påbörja din ansökan om uttag hos varje pensionsbolag.

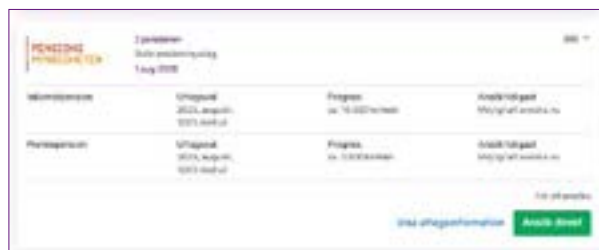
I våra beräkningar använder vi ibland schabloner, även om det idag finns andra metoder att göra uträkningar på. Flera av våra partners använder sig av de nya metoderna och har varit aktiva i att utveckla dem. Läs mer om olika beräkningsmodeller i kapitel 5.8.

Idag kan du från Uttagsplaneraren också ansöka om uttag av allmän pension, tjänstepensioner hos AMF och även hos SPV om pensionen är ett så kallat fribrev.

Det går till så här.

En grön knapp i aktivitetslistan visar att du kan ansöka om uttag direkt från aktivitetslistan. När du klickar på knappen förs dina val i planen över digitalt till ditt bolag eller Pensionsmyndigheten. Där fortsätter du att göra din ansökan utifrån informationen som bifogats från minPension.

Utveckling pågår och fler bolag kommer inom kort också att erbjuda funktionen.



Hos de flesta bolag är knappen fortfarande blå, som i fallet här nedanför med Avanza. Via en blå knapp kommer du till bolagets hemsida, men du får inte med dig informationen om hur du vill ta ut dina pensioner. Det behöver du alltså själv berätta för ditt bolag. Använd din aktivitetslista som stöd.

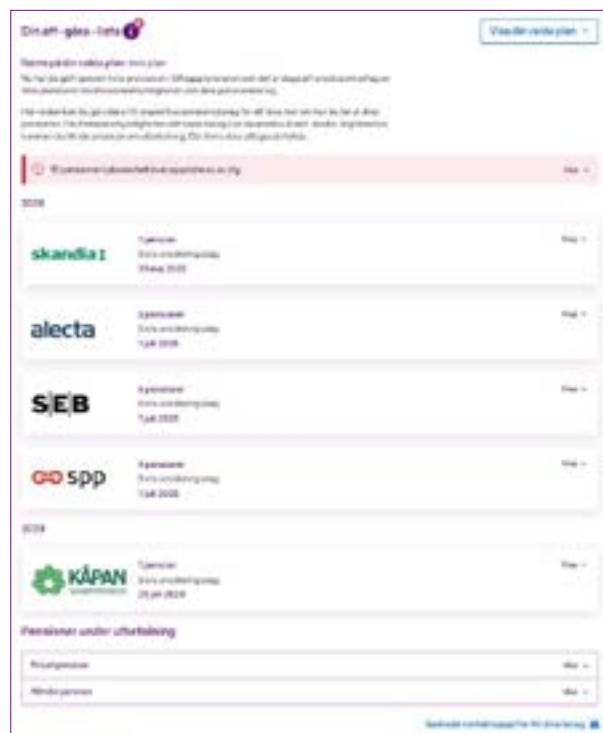
Pensioner som redan betalas ut

Om du har pensioner som har börjat att betalas ut visas de i en egen rubrik i din aktivitetslista.



Ikon upp- och-nedvänd spargris

Symbolen för pensioner som betalas ut är en upp- och-nedvänd spargris.

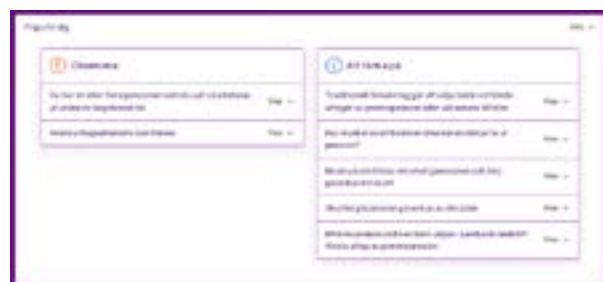


Om du har en pension som är under utbetalning som du själv har lagt till på minPension visas även symbolen med en penna och ett papper. Tänk på att du då själv ansvarar för att informationen är uppdaterad och korrekt.

Aktivitetslistans tips är anpassade för dig och dina val

Tips till dig

Titta igenom tipsen som finns längst ner i aktivitetslistan innan du ansöker om uttag. De kan innehålla information som påverkar dina val. Tipsen är anpassade utifrån uttagsvalen du har gjort.





8. Behöver du hjälp?

Behöver du hjälp med din pensionsplanering?

Uttagsplaneraren är en digital tjänst som inte ersätter kontakten med dina pensionsbolag. Om du har funderingar kring ditt pensionsuttag ska du alltid kontakta det bolag som administrerar pensionen.

Kontaktlista till bolagen

I sidfoten på minPension finns kontaktinformation till samtliga pensionsbolag och myndigheter som levererar information till minPension.

I aktivitetslistan får du kontaktuppgifter till dina pensionsbolag och Pensionsmyndigheten.

Kontakta minPensions kundservice

Om du har frågor som rör Uttagsplaneraren eller något annat verktyg på minPension är du välkommen att kontakta vår kundservice vardagar på telefon 0771-89 89 89.

Pensionsmyndighetens servicekontor

Här möter du servicehandläggare som kan hjälpa dig i frågor som rör din pension. Pensionsmyndigheten har cirka 140 servicekontor från Kiruna i norr till Trelleborg i söder.



**Välkommen att
kontakta vår
kundservice
vardagar på telefon
0771-89 89 89**



